

FICHES MÉMO

DES ACTIONS DE LA CPTS ASCLEPIOS



Mise à jour le 02/09/2024

SOMMAIRE PAR THEME ET PATHOLOGIE PATIENTS

Page 1 : ACTIVITE PHYSIQUE

- Patients ALD et en risques de fragilités, post traitement cancer du sein, femmes enceintes, pathologie psychique / SPORT SUR ORDONNANCE
- Maladie neurodégénérative / TANGO
- Formation sport sur ordonnance

Page 2 : ACCES AUX SOINS

- Toutes pathologies / MEDIATRICE EN SANTE
- Soins de pédicurie / FONDS D'AIDE

Page 3 : ENFANCE

- Parents d'enfants présentant un trouble du neuro développement / GROUPE DE PAROLE
- Parents d'enfants présentant un trouble de l'opposition avec provocation / ATELIERS BARKLEY
- Formation troubles de l'opposition avec provocation

Page 4 : EDUCATION THERAPEUTIQUE

- BPCO, diabète, maladies cardiovasculaires / ATELIERS ETP
- Lombalgie / ATELIER DE PREVENTION DE LA RECIDIVE

Page 5 : DIVERS

- Femmes enceintes / PANIER DE LEGUMES BIO
- Troubles de la déglutition
- Toutes pathologies / GRAFF SANTE ATHEE SUR CHER
- Patients âgés / FORUM

SOMMAIRE PAR THEME

PROFESSIONNELS

Page 6 : RENCONTRES

- Rencontre ville / CHIC Amboise
- Podologues / RENCONTRE MONOPRO
- Demi-journée sur le thème de l'attractivité en santé du territoire (PS, institutionnels, élus)
- Cohésion : défi sportif en relais par équipe

Page 7 : FORMATION

- Troubles de l'opposition avec provocation
- Comment animer une action de prévention ?

Page 8 : FORMATION

- Les maladies neurodégénératives
- Sport sur ordonnance

Page 9 : DIVERS

- Equipe d'évaluation à domicile plaies et cicatrisation.
- Parler d'un sujet de santé à la radio
- Paniers d'accueil des nouveaux pro de santé
- Indemnisation des maîtres de stage kinés et orthophonistes
- Logement mis à disposition des étudiants kiné orthoptiste et orthophoniste

Page 10 : CONTACTS

MÉMO DES ACTIONS DE LA CPTS ASCLEPIOS PATIENTS

Lundi

10h15-11h15 : pilâtes femmes enceintes et post partum, Civray-de-Touraine, 3 euros par séance*

13h-14h : marche, La Croix-en-Touraine, gratuit**

14h30-15h30 : marche, Saint Georges-sur-Cher, gratuit**

16h-17h : marche, Amboise, gratuit**

Mercredi

10h30-12h : boxe adaptée toutes pathologies, Chissay-en-Touraine, 3 euros par séance**

17h-18h : boxe adaptée toutes pathologies, Amboise, 3 euros par séance**

Vendredi

17h-18h : pilâtes, femmes enceintes et post-partum, Civray-de-Touraine, 3 euros par séance*

17h-18h : boxe adaptée, patients avec fragilités psychiques, Amboise, 3 euros par séance**

18h15-19h15 : pilâtes, femmes cancer du sein, Civray-de-Touraine, 3 euros par séance*

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
SECRETARIAT CPTS ASCLEPIOS : 06 84 27 02 06

Sport sur ordonnance pour les *patients en ALD et en risques de fragilités*. Activités de sport santé passerelle animées par des APA, pour permettre une remise en forme du patient avant qu'il puisse aller vers des clubs existants.

Dès septembre, inscription possible toute l'année.

Gratuité pour la marche et 3 euros par séance pour le reste. Cancer du sein, femme enceinte, pathologie psychique, toutes pathologies.

Lieux : La Croix, Chissay, Saint Georges, Amboise, Civray.
Inscription avec ordonnance au 06 84 27 02 06

"Tango Connexion"
encadré par Martin LIONTI *

TANGO	DÈS JANVIER	GRATUIT	SUR	AMBOISE
THERAPIE	LES MARDIS		PRESCRIPTION	
	15H 16H		MÉDICALE	
PERSONNES PRÉSENTANT				
UNE MALADIE NEUROÉVOLUTIVE				

INSCRIPTION
06 84 27 02 06

Tango connexion pour les patients présentant une *maladie neurodégénérative*.

Amboise. Ouverture en janvier 2024.

Inscription gratuite avec ordonnance au 06 84 27 02 06

27 mars 2025
20h salle des fêtes
Amboise

Activité physique adaptée

CONFÉRENCE ANIMÉE PAR
LE PR FRANÇOIS CARRÉ
Cardiologue et médecin du sport

Ouverte à tous, professionnels et citoyens

Pour plus d'informations :
07 82 49 49 61 - Gratuit

3ème soirée de formation sur **le sport sur ordonnance** par le Pr François CARRÉ cardiologue, cette fois c'est à Amboise le 27 mars 2025 20h. A destination des professionnels et des citoyens. Entrée gratuite.

MÉMO DES ACTIONS DE LA CPTS ASCLEPIOS PATIENTS

Besoin d'aide pour l'accès aux soins ?



→ **CONTACT**

VIRGINIE HABERT
MÉDIATRICE EN SANTÉ
07.84.58.47.28
sante.accompagnement@gmail.com



Accompagner les patients vers les soins :
votre patient rencontre des peurs, des freins, a besoin d'un accompagnement rassurant et bienveillant, la **médiatrice en santé** est là pour ça. Délai de réponse à moins d'une semaine. Possibilité d'accompagnement physique, visite à domicile.

VOTRE PODOLOGUE TRAVAILLE D'ARRACHE PIED POUR VOUS SOIGNER !

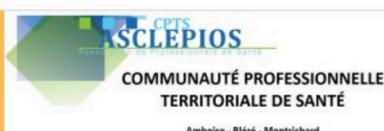
BESOIN D'UN SOUTIEN FINANCIER ??

**AIDE POUR DES SOINS EN
PODOLOGIE POUR LES
PERSONNES AUX FAIBLES REVENUS**

COMMENT ?? C'EST SIMPLE :

- PARLEZ-EN A VOTRE PODOLOGUE
- CONTACTEZ VIRGINIE pour vous aider à constituer le dossier
- ETUDE DU DOSSIER
- DOSSIER ACCEPTE = PAS D'AVANCE DE FRAIS

CONTACT :
VIRGINIE HABERT
MÉDIATRICE EN SANTÉ
TEL : 07.84.58.47.28



Fonds d'aide pour **les soins de pédicurie** non remboursés, pour lutter contre le renoncement aux soins et éviter les situations d'urgence.

MÉMO DES ACTIONS DE LA CPTS ASCLEPIOS PATIENTS

Parents d'enfants avec un TND
Trouble du Neuro-Développement*

Ressource & Vous!

Groupe d'échange
1 vendredi par mois, 7 séances
de 18h à 20h

ANIMÉ PAR AUDE GRIVEAU ET CYRILLE LEFEBVRE

Centre socio culturel
26 rue des déportés à Bléré
INSCRIPTION : 07 82 85 47 72

GRATUIT

*TND comprend : handicap intellectuel, trouble de la communication, trouble du spectre de l'autisme, trouble spécifique des apprentissages DYS..., trouble moteur, déficit de l'attention/hyperactivité

Groupe de parole pour les parents d'enfants présentant un **trouble du neuro-développement**. 7 séquences, groupe fermé. Animation par 1 psychologue et 1 référente famille à Bléré, 1 fois par mois. Les thèmes abordés :

- Les relations avec l'école
- La place de chacun dans la famille
- Les émotions/ressources
- Le développement de l'enfant/quelques repères
- L'environnement et TND
- Comment tenir un cadre en l'adaptant aux troubles
- Moment convivial

ETRE PARENTS?

VOUS L'AVEZ IMAGINE AINSI...

MAIS CELA RESSEMBLE AUSSI A ...

Mise en place d'ateliers pour parents d'enfants présentant un trouble de type opposition / provocation (- 10 ans)

Vous avez besoin de techniques et d'outils pratiques pour mieux accompagner votre enfant et retrouver une vie familiale plus apaisée. Alors, venez participer aux Ateliers Méthode Barkley animés par 2 professionnels.

Salle Descartes, Amboise.

Les : 13/09/24, 20/09/24, 11/10/24, 15/11/24, 29/11/24, 13/12/24 et 14/03/2025.

Horaires à définir avec vous (16h 18h ou 18h 20h).

GRATUIT SUR INSCRIPTION ICI

Groupe de parole pour les parents d'enfants présentant un **trouble de l'opposition avec provocation**. Sur inscription via ce QR code.

Participation obligatoire aux 7 ateliers utilisant la méthode Barkley.

4 animateurs dont 2 éducatrices, 1 psychologue, 1 psychomotricienne.

6 places.

Objectif principal :

Renforcer les compétences parentales de parents d'enfants présentant des troubles de type opposition/ provocation.

4ÈME RENCONTRE TERRITORIALE PLURIPROFESSIONNELLE SANTÉ ET ENFANCE

TROUBLE DE L'OPPOSITION AVEC PROVOCATION- TOP

JEUDI 17 OCTOBRE 2024 20H

Centre Socio Culturel
Avenue des Courvoyeurs
Nazelles-Négron

FORMATION GRATUITE
POUR TOUS PROFESSIONNELS QUI PRENNENT EN CHARGE DES ENFANTS
INFOS : 07 82 49 49 61

17 OCTOBRE 2024 20H :
LE TOP - TROUBLE DE L'OPPOSITION CHEZ L'ENFANT

Introduction : Nathalie ETEVENAUX psychomotricienne

- Dr Thomas HER psychiatre CH de Blois : qu'est ce que le trouble de l'opposition ? Quelles sont les comorbidités ? Quelle évolution ? Comment repérer les patients le temps d'une consultation ?

- Cyrille LEFEBVRE psychologue : comment expliquer le trouble de l'opposition aux parents, à l'entourage et aux enfants ?

Carole CHENE éducatrice : qu'est ce que peut apporter une aide éducative dans ce genre de situation ?

Coralie PELLISSIER : pourquoi compléter la prise en charge par les pratiques psychocorporelles ?

Présentation du groupe Barkley à destination des parents d'enfants opposants + témoignage du groupe.

Clôture : Nathalie ETEVENAUX

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

4ème rencontre territoriale **santé/enfance** 2024 sur les troubles de l'opposition avec provocation.

Ouvert aux professionnels de santé, éducation, enfance, social, médico-social... et aux citoyens.

Nazelles-Négron 20h le 17/10/2024.

MÉMO DES ACTIONS DE LA CPTS ASCLEPIOS PATIENTS

Ateliers d'éducation thérapeutique pour mieux vivre avec la maladie !



- Séances gratuites en petit groupe, animées par des professionnels de santé formés
- Salle ASHAJ 14 allée de Malétrenne, Amboise
- Jeudi 13 mars 2025, 14h 17h
Jeudi 20 mars 2025, 9h 12h
Jeudi 27 mars 2025, 14h 17h
- Inscription sur orientation de votre médecin traitant au 06 84 27 02 06

Témoignage



Atelier d'éducation thérapeutique mars 2025 à Amboise pour les patients atteints de BPCO, diabète, maladies cardiovasculaires. 6 séquences en 3 rencontres. Un bilan de début et fin de prise en charge. Gratuit pour les patients. Il existe un témoignage d'un patient via le QR code. Les ateliers sont animés par diététicienne, médecins, pharmaciens, infirmiers, podologue, kinés formés à l'éducation thérapeutiques. Les patients y trouveront :

Connaissance des maladies.
Perceptions, représentations, priorisation, gêne vis-à-vis des maladies

Utilisation, évaluation, réajustement des traitements
Difficultés de suivi des différents traitements, causes, organisation, confiance en soi

1. Narration dernière crise, dernier incident, fréquence, ressenti, gestion de la crise, évaluation du degré de gravité et d'intensité
2. Repérage situations à risque, signes mise en danger, moyens prévention
Conduite à tenir, recours aux urgences

1. Information et sollicitation des aidants, adaptation de la demande
2. Rapports soignés / soignants
3. Recours au système de soins

1. Auto-évaluation alimentation perso., intérêt activité physique, classification des aliments, principes alimentation-santé
2. Ajustement quantitatif, plaisir, saveurs, satiété, équilibre alimentaire
PNNS, modalités préparation et cuisson
Adaptation au quotidien selon environnement

1. Reconnaissance activité physique/sport,
2. Capacités, rythme, limites, avantages, motivation

ATELIERS MAL DE DOS



8 ATELIERS ANIMÉS PAR DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ ET DU SPORT



GRATUIT SUR PRESCRIPTION DU MÉDECIN, INSCRIPTION AU 06 84 27 02 06

ASHAJ
14 ALLÉE
MALÉTRENNÉ
AMBOISE
SAMEDIS
10H 12H
DE SEPTEMBRE 2023
À FÉVRIER 2024

Témoignage



Atelier lombalgie : prévention de la récurrence
Objectif : accompagner les patients lombalgiques chroniques afin de diminuer la récurrence.

Public bénéficiaire :

Patients adultes

Quelque soit la situation socio-professionnelle
Patient résident du territoire de la CPTS
Atteint de lombalgie chronique, d'origine commune et/ou post chirurgie du rachis (cure/hernie discale, canal lombaire sténose).

8 ateliers animés par 1 kinésithérapeute, 1 ergothérapeute et 1 coach APA.

Gratuit. Sur Amboise.

Dates à confirmer mais il est possible de s'inscrire dès maintenant.

MÉMO

DES ACTIONS DE LA CPTS ASCLEPIOS PATIENTS



Manger sain pour mon bébé demain, un panier de légumes bio par semaine financé par la CPTS (+ contributeurs) pour les **femmes enceintes** dès la déclaration de grossesse à l'accouchement. Le but est de lutter contre les perturbateurs endocriniens. La patiente devra participer obligatoirement à un atelier de sensibilisation aux perturbateurs endocriniens. Les fournisseurs sont présents sur tout notre territoire. Inscription via le QR code avec ordonnance et à la marge inscription au 06 84 27 02 06

1er forum bien vieillir, à destination de la population, sur le thème de l'AVC le 12 juin 2025 à Amboise.



Troubles de la déglutition
 Une plaquette à destination des patients et des aidants (demander le nombre souhaité à la coordinatrice).
 Une formation sous forme de webinaire à destination des professionnels et des aidants, disponible sur la chaîne you tube de la CPTS ASCLEPIOS.



Graff santé, saison 3. Avril 2025 EHPAD Athée-sur-Cher La Chesnaye , le village d'enfants et Kevin LEGALL artiste. Objectif : rompre l'isolement dû à la maladie ou au vieillissement, changer le regard sur l'autre par rapport à la santé en réunissant des publics qui ne se seraient jamais croisés, en utilisant l'art comme support de médiation.

Vous pensez à un patient tel la CPTS ?

MÉMO

DES ACTIONS DE LA CPTS ASCLEPIOS PROFESSIONNELLS



Prochaine **rencontre mono-**
professionnelle pour les podologues
jeudi 19 septembre 20h
à la Suite Amboise. Apéritif offert.

Prochaine rencontre des services

Mercredi 2 octobre 19h30
à l'IFSI Amboise.

SOIRÉE D'ÉCHANGE MONOPRO
ENTRE LES PODOLOGUES DU
TERRITOIRE DE LA CPTS ASCLEPIOS

**LE REPOS
DES
PODOS**

jeudi 19 septembre 2024
20h à "La suite"
Amboise
Apéritif offert



Confirmer votre présence 06 84 27 02 06



Objet : invitation temps d'échange sur le thème
"Renforcer l'attractivité de notre territoire en santé"

Madame Lacort,

Dans le cadre de nos efforts communs pour renforcer l'attractivité de notre territoire en matière de santé, Mr LABARONNE député et les membres du Conseil d'Administration de la CPTS Asclépios ont l'honneur de vous inviter à une réunion qui se tiendra le :

Vendredi 29 novembre 2024 de 9h à 12h
à la salle des fêtes de Chisseaux.

Une demi-journée
sur l'**attractivité** du
territoire de la CPTS
ASCLEPIOS
le 29 novembre
9h-12h Chisseaux.

1 **défi sportif** par an, en relai
et par équipe,
date à confirmer juin 2025,
Chisseaux.

LA CPTS ASCLEPIOS
ORGANISE SON 3ÈME

**DEFI-INTER PROFESSIONNEL
EN RELAIS PAR EQUIPE :**

1 SESSION ADULTES
1 SESSION ENFANTS DÈS 8 ANS



SAMEDI 29 JUN 2024
CHISSEAUX
DÉPART 18H

MÉMO

DES ACTIONS DE LA CPTS ASCLEPIOS PROFESSIONNELLS



Formation
"ACQUÉRIR LES BASES PÉDAGOGIQUES POUR PRÉPARER DES ACTIONS DE PRÉVENTION EN TANT QUE PROFESSIONNELS DE SANTÉ"
PAR CÉCILE LE MOTEUX

Le 26 septembre 24
de 20h à 22h, en visio,
sur inscription par sms
07 82 49 49 61

SCLEPIOS
COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE
TERRITORIALE DE SANTÉ
AZERES - BLOIS - MONTLIVET

Formation : acquérir les bases pédagogiques pour préparer des actions de prévention en tant que professionnels de santé.
26 septembre - 20h à 22h
Gratuit sur inscription, en visio.



4ÈME RENCONTRE
TERRITORIALE
PLURIPROFESSIONNELLE
SANTÉ ET ENFANCE

**TROUBLE DE L'OPPOSITION
AVEC PROVOCATION- TOP**

JEUDI 17 OCTOBRE 2024 20H

Centre Socio Culturel
Avenue des Courvoyeurs
Nazelles-Négron

**FORMATION GRATUITE
POUR TOUS PROFESSIONNELS QUI PRENNENT
EN CHARGE DES ENFANTS
INFOS : 07 82 49 49 61**

17 OCTOBRE 2024 20H : LE TOP - TROUBLE DE L'OPPOSITION CHEZ L'ENFANT

Introduction : Nathalie ETEVENAUX psychomotricienne

- Dr Thomas HER psychiatre CH de Blois : qu'est ce que le trouble de l'opposition ? Quelles sont les comorbidités ? Quelle évolution ? Comment repérer les patients le temps d'une consultation ?

- Cyrille LEFEBVRE psychologue : comment expliquer le trouble de l'opposition aux parents, à l'entourage et aux enfants ?

Carole CHENE éducatrice : qu'est ce que peut apporter une aide éducative dans ce genre de situation ?

Coralie PELLISSIER : pourquoi compléter la prise en charge par les pratiques psychocorporelles ?

Présentation du groupe Barkley à destination des parents d'enfants opposants + témoignage du groupe.

Clôture : Nathalie ETEVENAUX

ll

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique



**4ème rencontre
territoriale santé/enfance,**
2024 sur les troubles de
l'opposition avec
provocation. Ouvert aux
professionnels de santé,
éducation, enfance, social et
aux citoyens.
le 17/10/2024 à 20h
Nazelles-Négron

MÉMO

DES ACTIONS DE LA CPTS ASCLEPIOS PROFESSIONNELLS

**2ème soirée thématique gériatrie :
"Les maladies neurodégénératives"**
Jeudi 21 novembre 2024 20h

Equipe mobile en soins palliatifs CH Tours :
Présentation
Ses missions
Aspects éthiques et légaux de l'accompagnement en fin de vie

Qu'est ce qu'une maladie neuro-dégénérative ?
CHIC Amboise

Comment appréhender les maladies neuro en dehors de la prise en charge médicale ?
La pause d'Aloïs

Exemple d'un service de séjour temporaire :
EHPAD Les Pommeris

Salle des fêtes 1 avenue des martyrs de la résistance
à Amboise

Gratuit, sans inscription,
ouvert aux professionnels, renseignements :
secrétariat CPTS Asclepios 06 84 27 02 06



2ème soirée thématique gériatrie le
thème : les **maladies
neurodégénératives**,
le jeudi 21 novembre 2024, 20h
Salle des fêtes Amboise.



**27 mars 2025
20h salle des
fêtes
Amboise**

**Activité physique
adaptée**

**CONFÉRENCE ANIMÉE PAR
LE PR FRANÇOIS CARRÉ**
Cardiologue et médecin du sport

Ouverte à tous, professionnels et citoyens

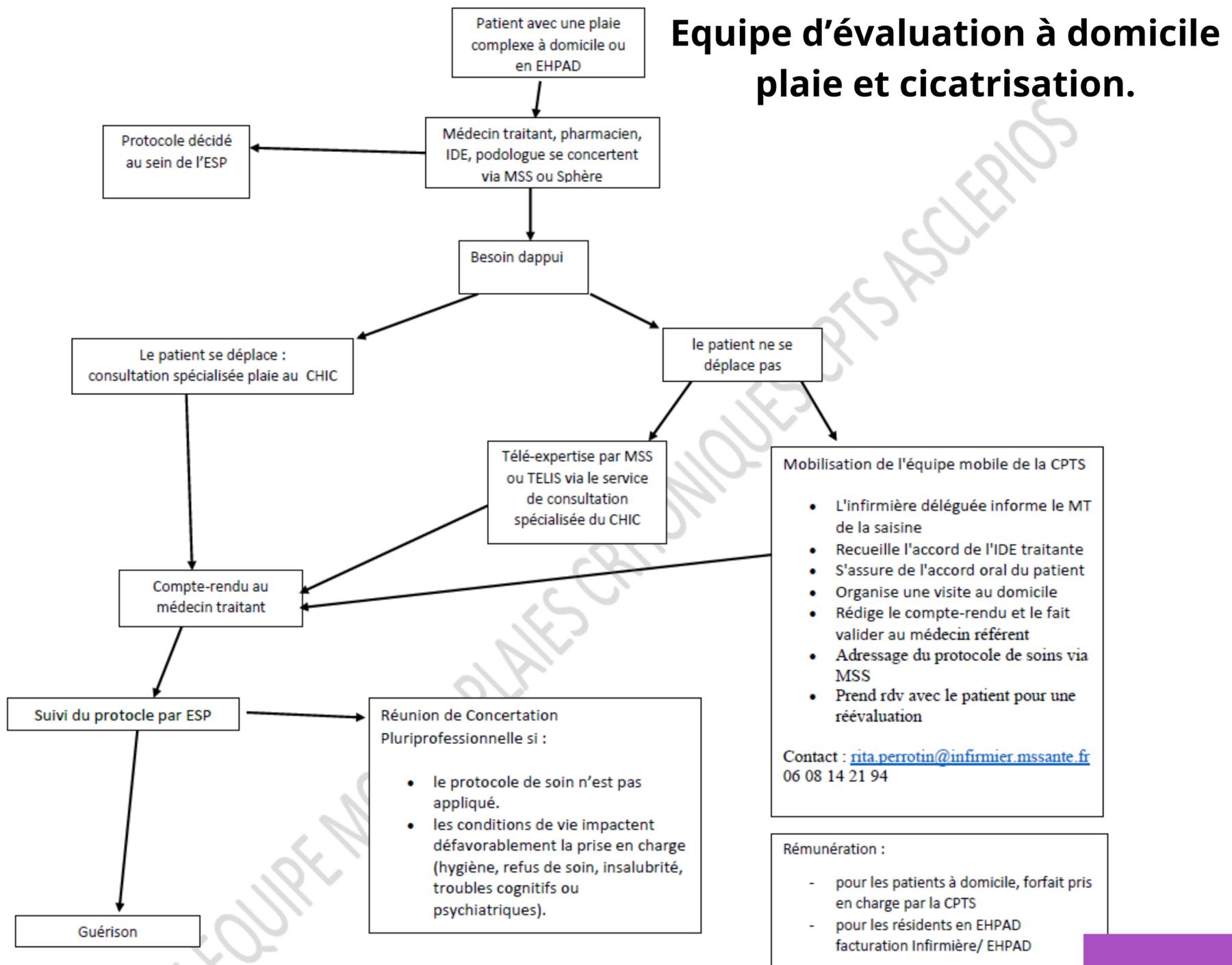
Pour plus d'informations :
07 82 49 49 61 - Gratuit



3ème soirée de formation sur **le sport sur
ordonnance** par le
Pr François CARRE cardiologue,
cette fois c'est à Amboise le 27 mars 2025 à 20h.
A destination des professionnels et des citoyens.
Entrée gratuite.

MÉMO

DES ACTIONS DE LA CPTS ASCLEPIOS PROFESSIONNELLS



Une **émission de radio** mensuelle "santé chez vous" sur radio active sur un thème de la santé . Vous souhaitez venir parler d'un sujet, contactez Aude la coordinatrice. Prévoir un enregistrement le mercredi de 14h à 14h30.



ATTRACTIVITE

- Un panier d'accueil pour les nouveaux professionnels de santé installés.
- Une indemnisation des maitres de stage orthophonistes et kinés de 10 euros / jour d'accueil. Chiffres à remonter au secrétariat.
- Un logement mis à disposition des étudiants kinés, orthophonistes et orthoptistes. Donner les dates pour réserver à la coordinatrice.



MÉMO

CONTACTS



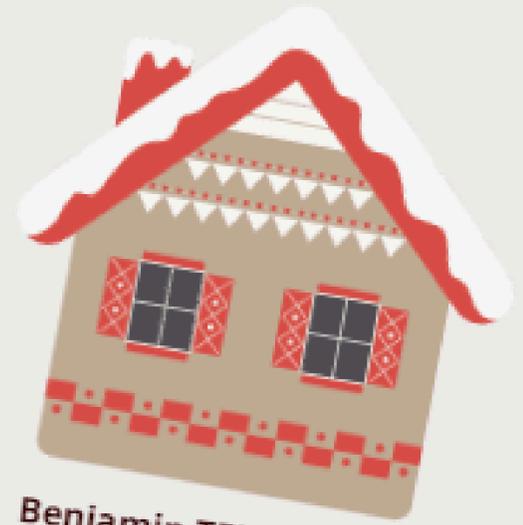
Morgane BRANCHU
secrétaire
06 84 27 02 06
secretariat.asclepios@gmail.com



Virginie HABERT
médiatrice santé
07 84 58 47 28
sante.accompagnement@gmail.com



Aude LELOUP
coordinatrice de projet de santé
07 82 49 49 61
audeleloup.coordination@gmail.com



Benjamin TEISSIER président
CPTS
cptsasclepios@gmail.com